

«L'ierta da pader Thomas na dastga betg ir a perder»

DA JANO FELICE PAJAROLA

■ **Il 31 da mars 2012 avess il «pader da giabus» Thomas Häberle che ha vivi a Mustér ed a Müstair festivà ses 100avel anniversari. Il naturopat è mort il 1997, sia savida viva però vivanant. Quai era grazia a Celina Degen-Maissen ed ad in'uniun fundada da nov.** Favugn/Mustér. – Ella sesa en sia pitschna stanza da cussegliazion al Rjterstutz a Favugn e distatga energicamain, ma cun precauziun, in feigl suentar l'auto dal giabus ch'è davant ella sin maissa: «Cun umans che sa tegnan en l'equiliber cun giabus ed ieli d'ulivas, cun quels vai en sasez adina bain.» Gea, en quel mument pon ins strusch far insatge auter che crair quai ad ella. Suentar che nus avain discutà prest in'ura, guntgescha la sceptica dal visitader ad ina – ins pudess dir – acceptanza critica.

Celina Degen è ina persuna fitg cultivada. Ella porta vestgadira eleganta ed è eloquent. Ins na schess mai ch'ella haja gia 75 onns. Ella stgarpa il proxim feigl giu dal chau-giabus, al stritga ora gulivamain e gia è el pront per vegnir mess sin il corp.

«Pertge refusar tut las scuvertas, enconuschentschas ed experientschas da la metoda da curar a moda cumplexiva da pader Thomas? Cun sia cura da giabus pudess mintgin meglierar l'atgna qualitat da viver.» Celina Degen suspira. Betg mintgin sa quai ch'ella sa.

«Mintgin pudess meglierar l'atgna qualitat da viver»

Pader Thomas Häberle, il «pader da giabus», è naschi il 31 da mars 1912 a Lucerna. Il 1936 ha el fatg la matura a Mustér ed è alura entrà en la claustra benedictina. Dal 1941 fin il 1952 ha el instrui a la scola claustrala, alura è el stà administratur e spiritual a Rumein. Dal 1963 fin il 1989 è el stà administratur e spiritual en la claustra benedictina da Son Jon a Müstair. Silsuentar è el turnà a Mustér, nua ch'el è mort il 1997. Quai è la biografia curta da la personalitad che ha marcà la vita da Celina Degen.

Lur vias sa cruschen per l'emprima giada ils onns 1970 durant in segiurn nunvoluntar a Müstair. Ils Degens vulan en sasez ir en vacanzas a Meran, ma René – l'um da Celina – ha problems da sanadad acuts e na po betg cuntinuar il viadi cun l'auto. Era Celina na stat betg propi bain gia dapi in pli lung temp. Ella ha consultà nundumbraivels medis, ma nagin n'ha pudì eruir tge che la manca. In parent che abita a Müstair la trametta tar pader Thomas.

Las vias sa cruschen a Müstair

Il benedictin fa quai ch'el fa adina, cura ch'insatgi al dumonda per cussegl: el prenda per mauns ses instrument da diagnosa, il perpendicul. «A mes um René ha el declerà: Vus n'avais betg curà dal tut ina grippa dal chau», sa regorda Celina Degen, «e tar mai ha el chattà ora chaussas che gnanc ils professers en ils ospitals da Turitg n'avevan pudì diagnosticar.»

Il benedictin la prescrive ina cura cun giabus ed ieli d'ulivas. La metoda ha success. «Cun mai gievi adina meglier ed jau hai pensà: jau stoss dir a la glied quant bain che quai m'ha fatg.» Celina na vegn



Dar vivanant la savida rinnada: en sia stanza da cussegliazion a Favugn introducescha Celina Degen-Maissen (a dretga) Judith Meier, ina commembra da l'uniun da pader Thomas, en la cura da giabus.

FOTO J. F. PAJAROLA

betg a s'enriclar da questa decisiun, ma ella na facilitescha betg sia vita.

Era pader Thomas n'ha betg simpel da quel temp a Müstair. Gia ditg è el enconuschent per sia metoda da curar particulara: ses emprim cudesch en quel connex «Helfen und Heilen» è in bestseller, glied da tut il mund al dumonda per cussegl – igl è uschè blera ch'il Departament da sanadad dal chantun Grischun intervegn, el n'è gea betg in medi. Il perpendicul, feglia da giabus, ieli d'ulivas e tés da Künzle tutgan tar ses arsenal curativ: tge schaman, pensa bain inqual. Pader Thomas è però persvadì da sias ideas ed il success las conferma.

La finala emprova el gia dapi il 1947 – dapi ch'el ha guarì nunspetgadain ina pazienta da Siat cun meds natirals – da gidar ils malsaus. Casualmain vegn el pli tard en possess d'in cudesch da l'expert d'ervas Camille Droz che descriva ils grondius effects curativs da la feglia da giabus.

Il success conferma la metoda

Uschia cumenza tut. Il benedictin daventa il «pader da giabus». Metter si feglia da giabus ed unscher en cun ieli d'ulivas cunzunt las parts dal dies, tranter la tationa ed il tgil: quai è la metoda ch'el cussegla «en cas da malsognas e do-



Lavurar cun il perpendicul e curar cun metodos natirals: pader Thomas Häberle (1912–1997).

MAD

lurs cronicas betg contagiusas, nua ch'il tractament medical n'ha nagin u mo pauc success» – quai scriva pader Thomas. El scuverta il «test d'ieli», in equivalent al perpendicul: unscher en ieli d'ulivas maschadà cun sal da cuschnar fin – alura tradeschian las cotschnurs las parts malsauas. Plinavant definescha el il «center X»: igl è in center da la gnerva che sa chatta en la part sut dal dies e che contribuescha «substanzialmain al bainstar da l'uman». L'idea da la cumplexivitat è la basa: i na fetschia nagin senn d'intercurir singuls organs malsaus, ins stoppia considerer l'entir uman. En pli stoppian ins far atenziun da betg durmir u da lavurar sin zonas da disturbi.

Il «test d'ieli» ed il «center X»

Dal reminent, il perpendicul na saja nagin hocuspocus – sche umans vegnian guarids n'haja il diavel betg en la detta. Ed era cun miraculs n'haja la metoda da far nagut, anzi cun curas tenor in plan individual che duran pliras emnas u mais.

Dapi l'experiencia a Müstair applitgescha era Celina Degen en sia stanza da cussegliazion a Favugn la savida da pader Thomas. «La glied n'ha però savens gi nagina chapientscha per las metodos, cunzunt la diagnosa cun il perpendicul è savens vegnida crititgada sco betg fidaivla.» Bliers hajan prendì distanza dad ella, agiunta ella. Ella è però restada fidaivla al giabus ed al perpendicul ed è adina puspe s'inscuntrada cun pader Thomas che viveva entant per raschuns da malsogna puspe a Mustér. Ella discutava cun el, facheva notizias e gidava senza bleras persunas che vegnivan tar ella.

Ella resta fidaivla al giabus ed al perpendicul

«L'ierta da pader Thomas na dastga betg ir a perder. Ella è unica sin l'entir mund», di ella, durant ch'ella cuntinescha a distatgar dal chau-giabus in feigl

suentar l'auto. Entant dat il sulegl pli directamain en sia stanza da cussegliazion. Ella veglia ussa dar vivanant sia savida, declera Celina Degen.

La basa per far quai è messa: il schaner passà è vegnida fundada en il Grischun in'uniun che s'engascha per l'ierta dal pader da Mustér e da sia «scolar» da Favugn (vesair chascha). Celina Degen vegn a cuntinuar sia lavur.

Efficacità, funcziunalitad, rentabilitad: quests criteris per tractaments curativs da l'Uffizi federal da sanadad publica adempeschia la cura dal pader «per 100 pertschient». Da quai è ella persvadida. «Ma la metoda na vegn fin oz betg prendida serius avunda.» Celina Degen suspira e distatga resolutamain il proxim feigl da giabus.

Far endament la metoda dal «pader da giabus»

Per il 100avel anniversari da pader Thomas Häberle il 31 da mars han persunas che admiran sia metoda da curar natirala fundà il schaner 2012 il «Thomas Häberle OSB Verein». Tenor Judith Meier, commembra da la supprastanza, duai l'uniun meglierar la renconuschentscha da la metoda da Häberle e puspe «far endament ella a la glied. Nus vulain anc ina giada mussar tge finamira che pader Thomas aveva e tge scuvertas ch'el ha fatg durant sia activitad sco naturopat.»

Naturalmain vegn era festivà il 100avel anniversari dal benedictin. Il 31 da mars ha gi lieu en la baselgia catolica da Siat in servetsch divin commemorativ e d'engraziament. La messa è vegnida fatga a Siat, perquai che Häberle ha guarì là – sco quai ch'el rapporta en ses cudesch «Helfen und Heilen» – il 1947 sia emprima pazienta. Da quel temp era il pader las dumengias sco spiritual a Siat ed ha curà cun cussegl da nutriment natiral ina dunna ch'el visitava regularmain.

Ulteriuras infurmaziuns en l'internet sin www.paterthomas.ch.